

ご存知ですか？ 歯周病と認知症との関係

我が国の人口の7-8割の方が歯周病にかかっていると言われていています。多くの方があまり気に留めていないこの病気ですが、実は認知症の原因は歯周病菌と大きな関係があることが、最近わかってきました。

歯周病は大敵です。お口のケアが大事です。歯垢(プラーク)と歯石を付着させないことが重要です。歯垢・歯石が蓄積すると歯茎が歯肉炎になり、進行すると歯周病(歯槽膿漏)になるからです。



■歯周病の有病率

30代から60代にかけて有病率が高く、30代以上で、3人に2人歯周組織に所見が見られる。年代が上がるに従い症状が進行した人の割合が増加。歯を喪失していく70代ごろまでその傾向は続く。

歯周病が認知症の原因物質を倍増！

歯周病菌が体内に侵入し、認知症の原因物質が脳に蓄積して記憶障害が起きる仕組みを、九州大などの研究チームが2019年に発見しました。この研究結果は、歯周病の予防ならびに治療によって、認知症の発症と進行を遅らせることができるということを示すものです。

歯周病を防ぎ末永く健康な生活を

定期的なお口のチェックとケアはとても大切です。当院では【歯周病予防】のためのお口チェック、歯石除去、歯磨き指導など様々なお口ケアを提供しています。

末永い健康なお口作りのライフスタイルをいつまでも保つために

歯周病治療・予防に興味ある方はお気軽に当院スタッフまでお声がけ、ご相談ください。

医療法人社団 哲正会 白川デンタルクリニック



| 診療時間 | 月～金 | 土 | 日祝 |
|-------------|-----|----|----|
| 9:30～13:00 | ○ | ○ | × |
| 15:00～18:00 | ○ | △※ | × |

※土曜の午後は17:00まで

東京都渋谷区笹塚1-21-12 こえぬまビル3F

TEL 03-3465-6474

